

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Поломская основная общеобразовательная школа»  
Кезского района Удмуртской Республики.

Утверждаю

Директор МБОУ «Поломская ООШ»

\_\_\_\_\_ Орехова Т.П.

Приказ № от « » апреля 2025г.

**Программа**  
**пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным**  
**пребыванием детей**  
**«Летние деньки»**

с.Полом, 2025 г

**План – сетка программы детского оздоровительного лагеря «Летние деньки» с дневным пребыванием детей 2025 г.**

<b>№</b>	<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Основные дела дня</b>	<b>Модуль</b>
	02.06.2025	8.30 8.45 9.15 10.15 11.00 13.00 13.45 14.30	Утренняя зарядка Линейка «Открытие лагерной смены» Диагностика здоровья «Мой рост и вес» Инструктаж «Правила безопасного поведения детей в ЛОЛ» Работа с психологом: «Индивидуальная беседа по ПДД, ППБ». Игровая программа «День защиты детей» Игры на сплочение детей. Оформление отрядных комнат. Создание отрядов, распределение обязанностей. Оформление отрядных уголков. Работа с психологом: «Решение конфликтных ситуаций». Занятия по интересам. Итоги дня «Время впечатлений»	Ключевые мероприятия  Профилактика и безопасность  Будущее России  Организация предметно-эстетической среды Самоуправление  Отрядная работа
	03.06.2025	8.30 8.45 9.15 10.15 11.00 13.00 13.45 14.30	Утренняя зарядка Практикум «Твои действия при пожаре» с эвакуацией «Уютная лаборатория» - оформление отрядных уголков. Разучивание девиза, песни. Оформление лэпбуков: «Моя будущая профессия» Игры на знакомство (Занятия с психологом «Входное анкетирование») Юннатские экспедиции. Природный компас. Работа с психологом: «Ароматерапия» Трудовой десант Итоги дня «Время впечатлений»	Профилактика и безопасность  Профориентация КТД  КТД
	04.06.2025	8.30 8.45 9.15 10.15	Утренняя зарядка Урок безопасности «Противодействие терроризму» Викторина «Знайте правила движения, как таблицу умножения» Конкурс рисунков «Опасный огонь» Работа с психологом Игротерапия	Профилактика и безопасность  Отрядная работа

		11.00	Юннатские экспедиции. Дневник юнната.	Ключевые мероприятия ЗОЖ\
		13.00	Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе.	
		14.00	<b>Занятие по интересам. Вводное занятие №1. Просмотр слайд-фильма «Плетение из бумажных трубочек»</b>	<b>Дополнительное образование</b>
		14.30	Итоги дня «Время впечатлений»	
	05.06.2025	8.30	Утренняя зарядка	ЗОЖ
		8.45	Минутка здоровья «Об опасности клещей»	
		9.15	Квест «Всемирный день защиты окружающей среды».	Ключевые мероприятия
		11.00	Изготовление листовок ко дню защиты окружающей среды. (Занятия с психологом «Давайте жить дружно»	Отрядная работа
		13.00	Подвижные игры на свежем воздухе.	ЗОЖ
		14.30	Итоги дня «Время впечатлений»	
	06.06.2025	8.30	Утренняя зарядка	
		8.45	Минутка здоровья «Правильное питание»	
		9.15	Чтение произведений, прослушивание аудио сказок Пушкина.	Будущее России
		10.30.	Конкурсно-игровая программа «Путешествие в мир родного русского языка».	
		13.00	<b>Занятия по интересам. Занятие №2. Приемы скручивания трубочек</b>	<b>Дополнительное образование</b>
			Игры наших бабушек.	
		13.30	Спортивные игры	ЗОЖ
		14.30	Итоги дня «Время впечатлений»	
	07.06.2025	8.30	Утренняя зарядка	
		8.45	Минутка здоровья «Закаливание»	ЗОЖ
		9.15	Юннатские экспедиции. Ветер перемен.	Экскурсии и походы
		11.00	Настольные игры. Оформление лэпбуков: «Моя будущая профессия»	Профориентация
		13.00	Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе. Тренинги.	
		13.45	Трудовой десант. Работа с психологом «Взаимоотношения между девочками и мальчиками»	Отрядная работа

		14.30	Итоги дня «Время впечатлений»	
	09.06.2025	8.30 8.45  9.15 11.00 12:30  13.00  14.30	Утренняя зарядка Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых» Юннатские экспедиции. Природный архитектор. Занятия по интересам (Занятия с психологом. Тренинг «Вопрос-ответ» Спортивный праздник «Не перевелись ещё богатыри на земле русской» Итоги дня «Время впечатлений»	ЗОЖ  Ключевые мероприятия  ЗОЖ
	10.06.2025	8.30 8.45  9.15  11:00  13.00 14.00 14.30.	Утренняя зарядка Инструктаж «Правила поведения детей при проведении прогулок и походов» Поездка в Дом ремесел п. Кез Работа с психологом: Индивидуальная беседа «Правила поведения» <b>Занятия по интересам. Занятие №3. Виды плетения.</b> Экспедиция следопытов. Итоги дня «Время впечатлений»	Экскурсии и походы.  <b>Дополнительное образование</b>
	11.06.2025	8.30 8.45  9.15  11.00  13:00 14.30	Утренняя зарядка Торжественная линейка «Русь, Россия Родина моя». Смотр строя и песни. Квест «В поисках символа России» Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце» Игры моей семьи. Итоги дня «Время впечатлений»	ЗОЖ  Ключевые мероприятия
	13.06.2025	8.30 8.45  9.15  11.00  11:30 13.00 14.30	Утренняя зарядка Беседа «Вредные привычки нам вовсе не сестрички» Юннатские экспедиции. Природная аптека. Игра «Зеленые друзья фронтовика» Экскурсия. Знакомство с профессией фельдшера, продавца. Итоги дня «Время впечатлений»	Будущее России  Профорентация
	14.06.2025	8.30 8.45  9.15 11.00	Утренняя зарядка Минутка здоровья «Приключение в страну Витамицию» Юннатские экспедиции. Проект. Мастер – класс по изготовлению	ЗОЖ  Ключевые мер.

		13.00 13.30. 14.00. 14.30.	подарков для друзей «Лучшему другу – лучший подарок». Работа с психологом: « Игры для снятия психоэмоционального и телесного напряжения». <b>Занятия по интересам. Занятие №4..Плетение плоских форм.</b> Плетение плоских форм. Разучивание военных песен. Итоги дня «Время впечатлений»	Дополнительное образование
	16.06.2025	8.30 8.45 9.15 11.00 13.00 14.30	Утренняя зарядка Минутка здоровья «Берегите глаза» Удивительный мир Химия. (Занятия с психологом. Проведение профилактического тренинга «Снежный ком») Мультфильмы о войне День именинника. Дискотека «Танцуем вместе» Итоги дня «Время впечатлений»	ЗОЖ  Профилактика и безопасность  Отрядная работа
	17.06.2025	8.30 8.45 9.15 11.00 11:30 13.00 14.30	Утренняя зарядка Минутка здоровья «Гигиена тела» Конкурс рисунков «Поклонимся великим тем годам» Трудовой десант Спортивная эстафета «Быстрее, выше, сильнее!» Итоги дня «Время впечатлений»	ЗОЖ  Отрядная работа Ключевые мероприятия
	18.06.2025	8.30 8.45 9.15 11.00 13.00 14.30	Утренняя зарядка Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» Экскурсия в аквацентр «Нептун» Работа с психологом: « Как снять накопившееся напряжение» Занятия по интересам. (Занятия с психологом. Игровая ситуация «Телефон доверия») « Интернет- плюсы и минусы» Подвижные игры на свежем воздухе Работа с психологом: « Релаксационные занятия» Итоги дня «Время впечатлений»	Экскурсии и походы, работа с родителями  ЗОЖ Цифровая среда воспитания
	19.06.2025	8.30 8.45 9.15	Утренняя зарядка Минутка здоровья «Здоровые зубы» Подвижные игры на свежем воздухе	ЗОЖ

		11.00 13.00 14.00. 14.30	Турнир шашечников Квест «Цветочный хоровод» <b>Занятие по интересам. Занятие № 5. Плетение плоских форм.</b> Итоги дня «Время впечатлений»	Ключевые мер  <b>Дополнительное образование.</b>
	20.06.2025	8.30 8.45  9.15  11.00  13.00  14.30	Утренняя зарядка Минутка здоровья «Как ухаживать за волосами» «Нет жучка милей на свете». Познавательный эко-час. Встреча с участниками трудового фронта Работа с психологом: «Беседа, игра, упражнения, работа в подгруппах» Итоги дня «Время впечатлений»	ЗОЖ  Ключевые мероприятия Социальное партнерство
	21.06.2025	8.30 8.45  9.15  11.00  13.00  14.00. 14.30.	Утренняя зарядка Минутка здоровья «Растения – лекари» Оригами «Журавлики» (Занятия с психологом. Игровая ситуация «Телефон доверия») Квест -игра «Мы-помним, мы-гордимся» Экскурсия в сельскую библиотеку. Чтение книг о войне <b>Занятия по интересам. Занятие №6. Ажурное панно</b> Итоги дня «Время впечатлений»	ЗОЖ     <b>Дополнительное образование</b>
	23.06.2025	8.30 8.45  9.15  11.00  13.00 14.30	Утренняя зарядка Минутка здоровья «Поделись улыбкою своей» «Нам не забыть ту роковую дату». Акция «Свеча памяти» Экскурсия к памятнику воинам, погибшим в ВОВ Просмотр фильма о ВОВ Итоги дня «Время впечатлений»	ЗОЖ Будущее России  Ключевые мероприятия
	24.06.2025	8.30 8.45  9.15  11.00 13.00  14.00. 14.30	Утренняя зарядка Минутка здоровья «Кто аккуратен, тот людям приятен» Турнир шахматистов «Белая ладья» Лоскутное одеяло Олега Поскребышева. Игра крестики-нолики <b>Занятия по интересам. Занятие № 7. Ажурное панно.</b> Итоги дня «Время впечатлений»	ЗОЖ     <b>Дополнительное образование</b>
	25.06.2025	8.30 8.45	Утренняя зарядка Минутка здоровья «Вредные привычки»	ЗОЖ

		9.15 11.00 13.00 14.00. 14.30	Презентация фоторабот «Мы в ответе за тех, кого приручили» Подвижные игры на стадионе Трудовой десант. (Занятия с психологом. Лист добрых пожеланий) <b>Занятия по интересам. Занятие №8. Выставка работ.</b> Итоги дня «Время впечатлений»	КТД  Отрядная работа  Дополнительное образование
	26.06.2025	8.30 8.45 9.15 11.00 13.00 14.30	Утренняя зарядка Минутка здоровья «Правила поведения на водоёмах» Мой друг-велосипед. Познавательльно- игровая программа Трудовой десант Игровая танцевальная программа. Итоги лагерной смены	ЗОЖ  Ключевые мероприятия